

大阪市中学校陸上競技記録会要項

- 1、 日 時 2021年8月3日(火)
- 2、 場 所 ヤンマーフィールド長居
- 3、 主 催 公益財団法人 大阪陸上競技協会 (主管) 大阪市中学校体育連盟
- 4、 種 目

	男子			女子		
	1年	2年	3年	1年	2年	3年
100m	○	○	○	○	○	○
150m	○	○	○	○	○	○
200m	○	○	○	○	○	○
400m	○	○	○			
800m	○	○	○	○	○	○
1000m	○	○	○	○	○	○
1500m	○	○	○	○	○	○
3000m		○	○		○	○
100JH				○	○	○
100YH						○★2
110YH		○	○			
110JH			○★1			
走高跳	○	○	○	○	○	○
棒高跳	○	○	○	○	○	○
走幅跳	○	○	○	○	○	○
三段跳		○	○		○	○
砲丸投 2.7k				○	○	○
砲丸投 4.0k	○					○
砲丸投 5.0k		○	○			
円盤投 1.5k	○	○	○			
円盤投 1.0k				○	○	○
ジャバリックスロー	○	○	○	○	○	○

★1→スタートから1台目まで13m72、インターバル9.14m高さ99cm

★2→スタートから1台目まで13m、インターバル8.5m高さ76.2cm

- 5、 参加資格 日本陸上競技連盟に「選手登録」している生徒であること。
- 6、 参加制限 1人1種目
ただし新規追加種目(男女150m、男女1000m、女子2.3年三段跳)と兼ねる場合に限り、2種目出場可
- 7、 参加費用 1人300円
※自然災害等で競技会が実施できない場合、参加料は原則返金しない。

- 8、 申し込み ※切日 7月9日(木) 必着
- ①団体一覧表と参加費を下記まで送付してください。
 1, 2ブロック→黒坂智瑞(高倉)
 3, 4ブロックおよび国立・私立→江角俊幸(白鷺)
- ②入力済みのデーターを下記まで送付してください。
 1, 2ブロック→前田啓之(新東淀)
 3, 4ブロック→黒田和希(東我孫子)
 国立、私立→左海秀晃(生野)

9、セレクション

競技運営上、次の種目にセレクションを設けます。
 1500m、3000mは以下のタイムでレースを終了します。
 走高跳は、以下の記録から試技を始めます。
 走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投については
 セレクション以下でも1回は計測します。

	男子			女子		
	1年	2年	3年	1年	2年	3年
1500m	6' 30	6' 30	6' 00	7' 00	7' 00	7' 00
3000m		12' 30	12' 00		13' 00	13' 00
走高跳	1m20	1m30	1m40	1m10	1m20	1m20
棒高跳	2m00	2m10	2m10	2m00	2m00	2m00
走幅跳	4m00	4m50	5m00	3m40	3m80	4m00
三段跳		10m00	10m00			
砲丸投 2.7k				6m00	8m00	9m00
砲丸投 4.0k	7m00					7m00
砲丸投 5.0k		7m00	8m00			
円盤投 1.5k	15m00	18m00	20m00			
円盤投 1.0k				15m00	18m00	18m00
ジャベリックスロー	38m00	38m00	38m00	28m00	28m00	28m00

- 10、その他
- ①参加生徒の保護者の出場承諾書を必ず得たうえで申し込んでください。
- ②引率は必ず中学校教師が行ってください。
- ③競技場へ砲丸、円盤等を持って来ないようにしてください。
 公式練習以外の実投練習は、危険なため全面禁止しています。
- ④テントは中央通路より上で張ってください。
- ⑤ゴミは各自で持って帰ってください。
- ⑥各校1名以上の競技役員をお願いします。
- ⑦競技ダイヤ・スタートリストは、後日大阪市中体連ホームページに掲載されます。
- ⑧大会中のケガは、応急処置のみ行います。ご承知ください。
 大会に関する問い合わせは、赤井勇介(花乃井) tel (06) 6441-0050 まで。