

各 中 学 校 長 様

大阪市中体連会長 西田知浩  
大阪市陸上競技部長 渡辺慶人

## 大阪市中学校ブロック陸上競技大会要項

標記の件につき、下記の要領で実施致しますので、貴校の生徒の参加にご配慮いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

- 1、日時 令和7年7月 26日(土) 27日(日)
- 2、場所 ヤンマーフィールド長居
- 3、主催 公益財団法人 大阪陸上競技協会 (主管) 大阪市中学校体育連盟
- 4、種目

|          | 男 子         |    |    | 女 子         |    |    |
|----------|-------------|----|----|-------------|----|----|
|          | 1年          | 2年 | 3年 | 1年          | 2年 | 3年 |
| 100m     | 2名          | 2名 | 2名 | 2名          | 2名 | 2名 |
| 200m     | 2名          | 2名 | 2名 | 2名          | 2名 | 2名 |
| 400m     |             | 1名 | 1名 |             |    |    |
| 800m     | 2名          | 2名 | 2名 | 3名          | 2名 | 2名 |
| 1500m    | 2名          | 2名 | 2名 |             | 2名 | 2名 |
| 100mH    |             |    |    |             | 2名 | 2名 |
| 110mH    |             | 2名 | 2名 |             |    |    |
| 4×100m   | 共通          |    |    | 共通          |    |    |
| 低4×100m  | 2年→1年→1年→2年 |    |    | 2年→1年→1年→2年 |    |    |
| 走高跳      | 1名          | 1名 | 1名 | 1名          | 1名 | 1名 |
| 走幅跳      | 2名          | 2名 | 2名 | 2名          | 2名 | 2名 |
| 三段跳      |             | 1名 | 1名 |             |    |    |
| 砲丸投2.7Kg |             |    |    | 2名          | 2名 | 2名 |
| 砲丸投4.0Kg | 2名          |    |    |             |    |    |
| 砲丸投5.0Kg |             | 2名 | 2名 |             |    |    |
| 円盤投1.0Kg |             |    |    |             | 1名 | 1名 |
| 円盤投1.5Kg |             | 1名 | 1名 |             |    |    |

- 5、参加資格 日本陸上競技連盟に「選手登録」している生徒であること。
- 6、参加制限 1人1種目  
ただしリレー1種目を兼ねることができる。

7、申し込み 〆切日 7月2日(水) 17:00まで 期日厳守

①団体一覧表を下記まで送付してください。

1, 2ブロック→黒坂智瑞(旭東)

3, 4ブロック・国立・私立・クラブチーム→柳川恵里那(三稜)

②入力済みデーターを下記まで送付してください。

1, 2ブロック→ osakacity1-2b@googlegroups.com

(受付担当) 前田啓之(西淀)、真嶋翔(梅香)

3, 4ブロック→ osakacity3-4b@googlegroups.com

(受付担当) 竹原昌里(住之江)、岡田彪雅(墨江丘)

国立・私立・クラブチーム→ to-horikawa@outlook.com

(受付担当) 堀川誠真(弘済)

8、表彰

①個人種目・リレーは第3位まで表彰します。

②団体対抗は、男子・女子それぞれ第3位まで表彰します。

9、セレクション

競技運営上、次の種目にセレクションを設けます。

1500m は以下のタイムでレースを終了します。

走高跳は、以下の記録から試技を始めます。

円盤投は、セレクション以下でも1回は計測します。

|       | 男子   |      |      | 女子   |      |      |
|-------|------|------|------|------|------|------|
|       | 1年   | 2年   | 3年   | 1年   | 2年   | 3年   |
| 1500m | 7'00 | 6'30 | 6'00 |      | 7'00 | 7'00 |
| 走高跳   | 1m20 | 1m30 | 1m40 | 1m10 | 1m15 | 1m20 |
| 円盤投   |      | 15m  | 15m  |      | 15m  | 15m  |

10、その他

①参加生徒の保護者の出場承諾を必ず得たうえで申し込んでください。

②引率は必ず中学校教員またはクラブチーム責任者が行ってください。

③競技場へ砲丸、円盤を持って来ないようにしてください。

公式練習以外の実投練習は危険なため全面禁止しています。

④ゴミは各自で持ち帰ってください。

⑤各団体1名以上の競技役員をお願いします。(両日とも)

⑥競技ダイヤ・スタートリストは後日大阪市中体連ホームページに掲載されます。

プログラムは各団体・各審判でプリントアウトしご持参ください。

⑦大会中のケガは、応急処置のみ行います。ご承知ください。

大会に関する問い合わせは、白草 彰平(桃谷) TEL 06-6712-0017 まで