

令和7年度 顧問総会(大阪市《8ブロック》)打ち合わせ資料

大阪市春季総体実施要項(6/7、8)	1
大阪市春季総体不参加校に対する救済措置について	2, 3
大阪市ブロック大会実施要項(7/26、27)	4, 5
大阪市秋季総体実施要項(9/20、21)	6, 7
オータムチャレンジスポーツ実施要項(10/13)	8
大阪府中学校駅伝競争大会大阪市予選会実施要項(10/25)	9, 10
大阪市中学校駅伝競争大会実施要項(1/17)	11, 12
大阪市中学校記録会実施要項(3/7)	13, 14
競技会申し込みについて	15, 16
有料試合の申し込み方法について	17~19
情報部より	20
熱中症防止対策について	21, 22
年間予定(大阪市)	23, 24
部員数調査	25

※ 本資料内の各大会要項は、顧問総会時点での未確定情報です。
大会直前に、大阪市中体連ホームページにアップされる大会要項が
確定情報となりますので、ご理解ください。

令和7年度 大阪府中学校体育連盟春季総合体育大会
陸上競技の部兼大阪中学選手権選考会 実施要項

標記の件につき下記の要領により実施いたしますので、貴校の生徒の参加にご配慮くださるよう、よろしくお願いいたします。

1. 日時 令和7年 6月7日(土) 6月8日(日)
2. 場所 両日とも ヤンマーフィールド長居
3. 種目 《男子》100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110mH,
4×100mリレー, 低学年4×100mリレー,
棒高跳, 走高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投, 円盤投, 四種競技
《女子》100m, 200m, 800m, 1500m, 100mH,
4×100mリレー, 低学年4×100mリレー,
走高跳, 走幅跳, 砲丸投, 円盤投, 四種競技
《オープン》1年男女 100m
※低学年リレーは男女とも、2年－1年－1年－2年の順で編成する。
※後日、競技ダイヤを大阪市中体連のホームページに掲載します。
4. 参加資格 日本陸上競技連盟に「選手登録」している生徒であること。
5. 参加制限 ※1団体1種目2名以内。1人1種目。個人種目とリレーは兼ねてよいが、リレーどうしでは兼ねられない。
※リレーは共通、低学年とも1団体1チーム。
※共通種目には学年は関係なく出場できる。
※オープン種目は1年男女2名以内。リレーは兼ねることができるが、個人種目と兼ねることはできない。
※リレー種目に関しては同一校のみとする。(同一校でない場合はオープン参加となる)
6. 表彰 団体対抗とし、男女別3位までに賞状、優勝校には優勝盾、個人3位までに賞状、メダルが与えられる。
7. 申込 大阪市中体連ホームページ (<http://citytyutairen.sakura.ne.jp/>) より団体一覧表をダウンロードし必要事項を記入しプリントアウト後送付してください。
データを 1B・2Bは 前田啓之先生(西淀)、真嶋翔先生(梅香)
3B・4Bは 竹原先生(住之江)、岡田彪雅先生(墨江丘)
国立・私立・クラブチームは 堀川誠真先生(弘済)に送付してください。
団体一覧表を1B・2Bは 黒坂智瑞先生(旭東)
3B・4Bおよび国立・私立・クラブチームは 柳川恵里那先生(三稜)に送付してください。
8. 申込締切日 令和7年5月14日(水)17:00まで 期日厳守
9. 中学選手権出場について
 - ・本大会は大阪中学選手の選考を兼ねる。(リレー種目については、全日本中学校陸上競技選手権大会参加の特例細則に準じて行う)
 - ・本大会のトラック・フィールド上位18名と四種競技上位6名は出場できる。
 - ・上記以外に中体連1級突破者も出場できる。(個人は今年度・昨年度、リレーは今年度の公認記録に限る)
 - ・出場決定後、必ず申込手続きをするようにしてください。手続きがない場合は棄権となります。
 - ・中学選手権に出場しない選手・学校は、1日目の顧問打ち合わせの後すぐに情報処理担当まで申し出てください。修学旅行で本大会に参加できない3年生に対しては救済措置があります。
10. その他 ※参加生徒の保護者の出場承諾を必ず得たうえで申し込んでください。
※各団体には必ず両日とも競技役員になっていただきます。(1名以上)
また、生徒役員をお願いする場合がありますので、よろしくお願いいたします。
※団体受付は顧問の先生・クラブチーム責任者をお願いします。
※選手のケガについては、応急処置しかできませんのでご承知ください。
※オープン種目は予選のみの出場とする。
※本大会の問い合わせは、坂下友一(東三国)まで TEL 6391-3588

『大阪市春季総体 不参加校に対する

大阪中学選手権出場の救済措置について』

大阪市中体連陸上競技部

◎春季総体と修学旅行の日程が重なり、3年生が大会に参加できない場合があります。
大阪市中体連では、下記条件を満たす場合に限り、春季総体に不参加でも大阪中学選手権大会への出場権を認めています。

◎救済措置の条件

①不参加の理由＝修学旅行に限る

1・2年生の宿泊行事は対象としない。

②対象種目＝個人種目とリレー種目

◎救済措置

①救済措置対象生徒の、本年度第1～3回記録会、大阪陸上カーニバル、大阪市陸上フェスタ、木南記念陸上における記録が、春季総体当日の第18位の記録を上回っている場合は、下位の選手と順次入れ替えて大阪中学選手権大会の出場権を与える。（同記録の場合は春季総体出場者を優先とします）

なお、四種競技は第6位までが救済対象となる。

②手続き

救済措置申込書（別紙）に

「男女、種目、名前、記録、大会名（月日）」を記入し、

橋口徳治（墨江丘中学校）に提出する。

✕切日＝5月16日（金）

◎その他

①春季総体の申し込み方法＝救済対象生徒の名前で、通常通り申し込む。

大会当日は、棄権扱いとなる。代人の出場は認めない。

②上記のように救済措置をとるため、春季総体当日の記録が上位18位以内であっても、大阪中学選手権大会に出場できない場合があります。

救済措置申込書

団体名

代表氏名



修学旅行期間

月

日～

月

日

男・ 女	種 目	氏 名	記 録	大 会 名 (月/日)
				(/)
				(/)
				(/)
				(/)
				(/)
				(/)
				(/)
				(/)
				(/)
				(/)
				(/)
				(/)
				(/)
				(/)
				(/)
				(/)
				(/)
				(/)
				(/)
				(/)
				(/)

橋口徳治（墨江丘）まで〔×切 5月16日（金）〕

※記録は公認記録（風速+2.0m 以下）に限る。

各 中 学 校 長 様

大 阪 市 中 体 連 会 長 西 田 知 浩
 大 阪 市 陸 上 競 技 部 長 渡 辺 慶 人

大阪府中学校ブロック陸上競技大会要項

標記の件につき、下記の要領で実施致しますので、貴校の生徒の参加にご配慮いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

- 1、日時 令和7年7月 26日（土）27日（日）
- 2、場所 ヤンマーフィールド長居
- 3、主催 公益財団法人 大阪陸上競技協会 （主管）大阪府中学校体育連盟
- 4、種目

	男 子			女 子		
	1 年	2 年	3 年	1 年	2 年	3 年
1 0 0 m	2 名	2 名	2 名	2 名	2 名	2 名
2 0 0 m	2 名	2 名	2 名	2 名	2 名	2 名
4 0 0 m		1 名	1 名			
8 0 0 m	2 名	2 名	2 名	3 名	2 名	2 名
1 5 0 0 m	2 名	2 名	2 名		2 名	2 名
1 0 0 mH					2 名	2 名
1 1 0 mH		2 名	2 名			
4 × 1 0 0 m	共通			共通		
低 4 × 1 0 0 m	2 年→1 年→1 年→2 年			2 年→1 年→1 年→2 年		
走高跳	1 名	1 名	1 名	1 名	1 名	1 名
走幅跳	2 名	2 名	2 名	2 名	2 名	2 名
三段跳		1 名	1 名			
砲丸投 2.7 Kg				2 名	2 名	2 名
砲丸投 4.0 Kg	2 名					
砲丸投 5.0 Kg		2 名	2 名			
円盤投 1.0 Kg					1 名	1 名
円盤投 1.5 Kg		1 名	1 名			

- 5、参加資格 日本陸上競技連盟に「選手登録」している生徒であること。
- 6、参加制限 1 人 1 種目
 ただしリレー 1 種目を兼ねることができる。

7、申し込み 〆切日 7月2日(水) 17:00まで 期日厳守

①団体一覧表を下記まで送付してください。

1, 2ブロック→黒坂智瑞(旭東)

3, 4ブロック・国立・私立・クラブチーム→柳川恵里那(三稜)

②入力済みデーターを下記まで送付してください。

1, 2ブロック→osakacity1-2b@googlegroups.com

(受付担当) 前田啓之(西淀)、真嶋翔(梅香)

3, 4ブロック→osakacity3-4b@googlegroups.com

(受付担当) 竹原昌里(住之江)、岡田彪雅(墨江丘)

国立・私立・クラブチーム→to-horikawa@outlook.com

(受付担当) 堀川誠真(弘済)

8、表彰

①個人種目・リレーは第3位まで表彰します。

②団体対抗は、男子・女子それぞれ第3位まで表彰します。

9、セレクション

競技運営上、次の種目にセレクションを設けます。

1500m は以下のタイムでレースを終了します。

走高跳は、以下の記録から試技を始めます。

円盤投は、セレクション以下でも1回は計測します。

	男 子			女 子		
	1 年	2 年	3 年	1 年	2 年	3 年
1500m	7'00	6'30	6'00		7'00	7'00
走高跳	1m20	1m30	1m40	1m10	1m15	1m20
円盤投		15m	15m		15m	15m

10、その他

①参加生徒の保護者の出場承諾を必ず得たうえで申し込んでください。

②引率は必ず中学校教員またはクラブチーム責任者が行ってください。

③競技場へ砲丸、円盤を持って来ないようにしてください。

公式練習以外の実投練習は危険なため全面禁止しています。

④ゴミは各自で持ち帰ってください。

⑤各団体1名以上の競技役員をお願いします。(両日とも)

⑥競技ダイヤ・スタートリストは後日大阪市中体連ホームページに掲載されます。

プログラムは各団体・各審判でプリントアウトしご持参ください。

⑦大会中のケガは、応急処置のみ行います。ご承知ください。

大会に関する問い合わせは、白草 彰平(桃谷) TEL 06-6712-0017 まで

令和7年4月17日

各中学校長様

大阪市中体連会長 西田 知浩

大阪市陸上競技部長 渡辺 慶人

令和7年度 大阪市中学校体育連盟秋季総合体育大会

陸上競技の部 実施要項

標記の件につき下記の要領により実施いたしますので、貴団体の生徒の参加にご配慮くださるよう、よろしくお願いいたします。

1. 日時 令和7年 9月20日(土) 9月21日(日)

2. 場所 両日とも ヤンマーフィールド長居

3. 種目 《男子》 1年…100m、400m(市大会のみ実施)、1500m、4×100mR、走高跳、走幅跳、砲丸投(4k)
2年…100m、200m、800m、3000m、110mH、棒高跳、走幅跳、砲丸投(5k)、円盤投
3年…100m、3000m、110mH、走幅跳(市大会のみ実施)、砲丸投(5k)

2・3年共通…400m、走高跳、三段跳 全学年共通…4×100mR

《女子》 1年…100m、200m(市大会のみ実施)、800m、4×100mR、走高跳、走幅跳、砲丸投

2年…100m、200m、800m、100mH、走幅跳、砲丸投(2.7k)、円盤投

3年…100m、100mH、走幅跳、砲丸投(2.7k)

2・3年共通…1500m、走高跳

全学年共通…4×100mR

※後日、競技ダイヤを大阪市中体連ホームページに掲載します。

※フィールド競技についてはセレクションを設ける。(当日発表)

4. 参加資格 日本陸上競技連盟に「選手登録」している生徒であること。

5. 参加制限 1団体1種目1名。1人1種目。個人種目とリレーは兼ねてよいが、リレー同士では兼ねられない。

※リレーは共通、1年生とも1団体1チーム。

※共通種目には学年は関係なく出場できる。

6. 表彰 男女別団体対抗とし、優勝団体には優勝盾、3位までに賞状、個人3位までには賞状およびメダルが与えられる

また、男女別1年生総合優勝団体に、優勝盾・賞状が与えられる。

7. 申込 大阪市中体連陸上競技部ホームページ (<http://citytyutairen.sakura.ne.jp/>) より団体一覧表をダウンロードし、必要事項を記入して、プリントアウト後送付してください。

データを 1B・2Bは osakacity1-2b@googlegroups.com

3B・4Bは osakacity3-4b@googlegroups.com

クラブチーム・国立・私立は to-horikawa@outlook.com に送付してください。

団体一覧表を 1B・2Bは黒坂智瑞先生(旭東)

3B・4Bおよびクラブチーム・国立・私立は柳川恵理那先生(三稜)に送付してください。

8. 申込締切日 令和7年8月27日（水）17：00まで 期日厳守

9. 中学総体出場について

本大会のトラック上位16名・フィールド上位14名は出場できる。

出場決定後、必ず申込手続きをするようにしてください。手続きがない場合は棄権となります。

中学総体に出場しない選手・団体は、1日目の顧問打ち合わせ後すぐに情報処理担当まで申し出てください。

10. その他

※参加生徒の保護者の出場承諾を必ず得たうえで申し込んでください。

※最近マナーの低下が目立ちます。各団体で十分指導してください。

※ゴミは各団体で持ち帰るよう指導してください。

※顧問の方には必ず両日とも競技役員になっていただきます。（1団体1名以上）

また、生徒役員をお願いする団体があるので、よろしくお願いします。

※団体受付は顧問の方でお願いします。

※選手のケガについては、応急処置しかできませんのでご承知ください。

※本大会の問い合わせは、竹原先生（住之江）まで TEL 6 6 8 3 - 0 0 0 1

※感染症対策や入場規制に関して変更がある場合大阪市中体連ホームページ

(<http://citytyutairen.sakura.ne.jp/>)にあげますのでご確認ください。

オータム・チャレンジ・スポーツ 2025 大阪市民陸上カーニバル要項（中学校用）

1. 日 時 2025年10月13日（月） 受付7：30（開始9：30）予定
2. 場 所 ヤンマーフィールド長居
3. 主 催 大阪市、公益財団法人 大阪陸上競技協会（主管）大阪市中学校体育連盟
4. 種 目
 - <男子> 100m、1500m、3000m（2.3年のみ）、110mH（2.3年のみ）
共通4×100m、低学年4×100m、走高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投
 - <女子> 100m、800m、100mH、共通4×100m、低学年4×100m
走高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投
5. 参加資格
 - 大阪市内に所在する中学校に在学し、該当中学校長より承認されたもの。
※大阪市中体連に所属しているクラブチームは参加することができる。
 - 日本陸上競技連盟に「選手登録」している生徒であること。
6. 参加制限
 - ① 1人1種目（リレー種目は兼ねることができる）
 - ② 1校の参加人数は、1種目2名以内。（ただし、100m、ハードル、走幅跳は3名以内）
 - ③ リレーは、共通と低学年に各1チーム。
7. 参加費用
 - 個人種目 = 300円
 - リレー種目 = 400円
8. 申し込み 締切日 9月10日（水）17：00まで（期日厳守）
 - ① 参加一覧表に参加費用を合わせて、下記まで提出してください。
 - 1・2ブロック → 黒坂智瑞（旭東）
 - 3・4ブロック・国立・私立・クラブチーム → 柳川恵里那（三稜）
 - ② 入力済みのファイルを、下記受付担当までメールで提出してください。
 - 1・2ブロック → 前田啓之（西 淀）、真嶋翔（梅香）
 - 3・4ブロック → 竹原昌里（住之江）、岡田彪雅（墨江丘）
 - 国立・私立・クラブチーム → 堀川誠真（弘済）
9. セレクション 競技運営上、次の種目にセレクションを設けます。
 - 1500mは6分、3000mは12分でレースを終了します。
 - 走高跳は、男子1m45、女子1m25から試技を始めます。
 - 走幅跳は、男子4m80、女子3m80以上を計測します。
（セレクション未満でも1回は計測します）
10. その他
 - ① 参加者の保護者の出場承諾書を必ず得たうえで申し込んでください。
 - ② 引率は必ず中学校教員またはクラブチーム責任者が行い、競技役員（各団体1名以上）の従事をお願いします。
 - ③ 砲丸、円盤の持ち込みはできません。公式練習以外の実投練習はすべて禁止しています。
 - ④ ゴミの後始末は各団体で責任をもって行ってください。競技終了後清掃分担があります。
 - ⑤ 当日は「小学生の部」の競技も実施されます。
 - ⑥ 競技ダイヤ・スタートリストは、後日大阪市中体連ホームページに掲載されます。
プログラムは各団体・各審判でプリントアウトしご持参ください。
 - ⑦ 大会中のケガは、応急処置のみ行います。ご承知ください。
大会に関する問い合わせは、辻 将己（平野中学校）TEL 06-6702-6721 まで。

大阪市中体連発第 167 号

令和 7 年 4 月 17 日

各 中 学 校 長 様

大 阪 市 中 体 連 会 長 西田 知浩

同 陸 上 競 技 部 部 長 渡辺 慶人

令和 7 年度 大阪中学校駅伝競走大会大阪市予選会実施要項

標記の件につき、下記の要領で実施いたしますので、貴校の生徒の参加にご配慮いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

記

1. 日時 令和 7 年 10 月 25 日（土） 小雨決行

団体受付 11 時 00 分 ヤンマーフィールド長居マラソングート付近

女子スタート 12 時 30 分

男子スタート 13 時 30 分

2. 場所 長居公園周回コース（2813m）

3. 競技方法

男子 1 チーム 6 名（補欠 5 名）によるタスキリレー

第 1 走者 3500m（1 周 + 687m）

第 2 ～ 第 6 走者 2813m（1 周）

女子 1 チーム 5 名（補欠 5 名）によるタスキリレー

第 1 ・ 2 ・ 5 走者 2813m（1 周）

第 3 ・ 4 走者 約 1400m（半周）

4. 参加資格

日本陸上競技連盟に「選手登録」している生徒であること。

5. 選考方法

男女とも上位 12 校を府駅伝の代表校とする。ただし、昨年度の府駅伝 10 位入賞校（男子：墨江丘、相生、今市 女子：旭東、墨江丘、咲くやこの花）は、すでに参加資格を持っているのでこの順位からは除く。

6. 表彰

男女とも 8 位までには全員、9 位から 12 位には学校に 1 枚賞状を授与します。

7. 申し込み方法

大阪市中体連ホームページよりダウンロード・入力

10月8日（水） 17：00までに必着 ※データ・一覧表とも

入力済みデータ 兵頭 喜基（八阪）【hyodo.ekiden@gmail.com】

一覧表（公印押印） 菅原 久 （墨江丘）

8. その他

- ① タスキは各団体で用意してください。（幅5cm、長さ1m程度）
- ② ゼッケンは大阪市駅伝と同じものを使用してください。
なお、参加実績のない学校、クラブチームについては菅原（墨江丘中学校）までお問い合わせください。
- ③ 当日の選手変更は登録選手内で可能です。団体受付時に監督・代表者がオーダーを記入してください。
- ④ 受付は中学校教員又はクラブチーム責任者で行ってください。なお、各団体の先生には必ず競技役員になっていただきます。
- ⑤ シード権があっても、必ずこの大会に出場すること。
- ⑥ 選手のけがについては応急処置しかできませんのでご承知ください。
- ⑦ プログラムは各団体、各審判でプリントアウトし、ご持参ください。
- ⑧ 本大会の問い合わせについては菅原 久（墨江丘中学校）までお願いします。

Tel 6 6 7 4 - 3 6 1 2

【合同チームについて】 以下の要領で参加を認める。

- ① オープン参加とし、総合順位および区間順位には含まない。
- ② ゼッケンは当日貸与する。
- ③ 申し込みに関して
入力済みデータ・・・合同チームの代表顧問が各校のメンバーを1つのデータに入力し送付（校長名は代表顧問の学校で入力）
一覧表（公印押印）・・・合同チームの各校の顧問は学校ごとに一覧表を作成し、各校で公印を押印する。代表顧問がそれらを取りまとめて一括で送付。
（一覧表の学校名や顧問は各学校のものを記入。登録選手に関しては各校で相違がないようにしてください。）

【クラブチームについて】 以下の要領で参加を認める。

- ① 地域以降モデル地区や自治体主導で地域移行を進めるために発足した地域クラブ活動
- ② 地域移行の受け皿となっている地域クラブ活動
- ③ 登録メンバー全員が同一中学校に在籍していること
※上記のいずれかに該当しないクラブチームに関してはオープン参加とし、総合順位および区間順位には含まない。

令和 7 年 4 月 17 日

各中学校長様

大阪市中体連会長 西田 知浩
同 陸上競技部長 渡辺 慶人

令和 7 年度 第 76 回 大阪市中学校駅伝競技大会

第 49 回 同 女子駅伝競技大会 について

標記の件につき、下記の要領で実施いたしますので、貴団体の生徒の参加につきご配慮くださるよう、
よろしくお願い申し上げます。

記

1. 日時 令和 8 年 1 月 17 日（土） 雨天決行
団体受付 9 時 30 分 ヤンマーフィールド長居マラソンゲート付近
開会式 10 時 00 分 各校男子 3 名・女子 3 名が出席
女子スタート 11 時 00 分
男子スタート 12 時 00 分
2. 場所 長居公園周回コース（1 周 2813m）
3. 競技方法 男子 1 チーム 6 名（補欠 5 名）によるタスキリレー
第 1 走者 約 3500m（1 周+687m）
第 2～第 6 走者 2813m（1 周）
女子 1 チーム 5 名（補欠 5 名）によるタスキリレー
第 1、第 2、第 5 走者 2813m（1 周）
第 3、第 4 走者 約 1400m（半周）
4. 参加制限
 - ・ 1 団体 1 チーム
ただし、男女とも昨年度の大会において 10 位以内の団体はシードとして、
最大 2 チームの参加が認められます。
 - ・ シードチームは下記の別ナンバーカード（当日貸与）を使用してください。
（本大会シードチーム）
男子 [1] ドリーム AC [2] 墨江丘 [3] 新北野 [4] 今市 [5] 淀川
[6] 三国 [7] 東住吉 [8] 長吉西 [9] 加美 [10] 菫
女子 [1] ドリーム AC [2] 墨江丘 [3] 三国 [4] 菫 [5] 西
[6] 港 [7] 茨田 [8]（三国） [9] 相生 [10] 西淀
（その他のチームは以前に支給された駅伝用ナンバーカードを使用）
 - ・ 保護者の承諾を得て参加を認められた選手
 - ・ 日頃、長距離練習を積み重ねている選手

5. 合同チームについて 以下の要領で合同チームの参加を認める
- ①オープン参加とする。総合順位、区間順位には含まれない。
 - ②ゼッケンは当日貸与する。
 - ③シード校として2チーム目を合同チームにすることはできない。
 - ④申し込みに関して
 - 入力済みデータ・・・合同チームの代表顧問が団体のメンバーを1つのデータに入力し送付
(校長名は代表顧問の学校で入力)
 - 一覧表(公印押印)・・・合同チームの団体の顧問は団体ごとに一覧表を作成し、団体で公印を押印する。代表顧問がそれらを取りまとめて一括で送付
(一覧表の団体や顧問は各団体のものを記入。登録選手に関しては各団体で相違がないようにしてください。)
6. 申し込み 大阪市中体連ホームページよりダウンロード・入力。
11月19日(水)午後5時までに必着 データ・一覧表とも必着です
入力済みデータ 兵頭 喜基(八阪)【hyodo.ekiden@gmail.com】
一覧表(公印押印) 山崎 真史(大正東)
7. 表彰 1位には優勝楯、10位までに賞状、各区間1位に区間賞を授与します。
8. その他
- ①タスキはA・B両チームとも各団体で用意してください。幅5cm、長さ1m程度を原則とする。
 - ②団体受付時(9時30分～9時50分)に監督・代表者がオーダーを記入してください。
 - (a)ABチーム間の選手移動は可能です。
 - (b)2チーム出場校はABあわせて男子5名、女子5名の補欠登録ができます。
 - ③以前に支給された区間入りのゼッケンを使用します。
(万が一、紛失した時は、各団体で区間入りゼッケンを手作りしてください。)
平成25年以降に、参加実績のない団体は、竹田先生(我孫子)までお問い合わせください。
 - ④伴走はいかなる方法でも禁止されています。審判員に伴走と認定されたチームは失格となります。
 - ⑤当日の諸注意を守ってください。
 - ⑥荷物等の管理は各団体で行ってください。
 - ⑦生徒・選手のけがについては応急処置しかできませんのでご承知ください。
 - ⑧本大会の問い合わせについては 山崎 真史(大正東) までお願いします。

06-6551-0630

大阪府中学校陸上競技記録会要項

1. 日 時 令和8年3月7日(土)

2. 場 所 ヤンマーフィールド長居

3. 主 催 公益財団法人 大阪陸上競技協会 (主管) 大阪府中学校体育連盟

4. 種 目

〈男子〉 100m、200m、400m、800m、1500m、3000m

110mH、4×100m、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳

砲丸投5.0Kg、円盤投1.5Kg

〈女子〉 100m、200m、800m、1500m、100mH、4×100m

走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投2.7Kg、円盤投1.0Kg

5. 参加資格

日本陸上競技連盟に「選手登録」している生徒であること。

6. 参加制限

① 1人2種目(リレーを除く)

② リレーは1団体1チーム。

7. 参加費用

● 個人種目 = 300円

● リレー種目 = 400円(一校一チーム)

※自然災害等で競技会が実施できない場合、参加料は原則返金しない。

8. 申し込み 〆切日 2月12日(木) 必着

① 団体一覧表と参加費を下記まで送付してください。

● 1・2ブロック → 黒坂智瑞(旭東)

● 3・4ブロックおよび国立・私立、クラブチーム → 柳川恵里那(三稜)

② 入力済みのデータを下記受付担当まで送付してください。

● 1・2ブロック → 前田啓之(西淀)、真嶋翔(梅香)

● 3・4ブロック → 竹原昌里(住之江)、岡田彪雅(墨江丘)

国立・私立・クラブチーム → 堀川誠真(弘済)

9. セレクション

- 競技運営上、次の種目にセレクションを設けます。
- 1 5 0 0 m、3 0 0 0 mは以下のタイムでレースを終了します。
- 走高跳、棒高跳は、以下の記録から試技を始めます。
- 走幅跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投については
セレクション以下でも1回は計測します。

種目	男子	女子
1 5 0 0 m	6 ' 3 0	7 ' 0 0
3 0 0 0 m	1 2 ' 3 0	
走高跳	1 m 3 0	1 m 2 0
棒高跳	1 m 8 0	1 m 8 0
走幅跳	4 m 5 0	3 m 8 0
三段跳	1 0 m 0 0	
砲丸投 2.7 0 Kg		8 m 0 0
砲丸投 5.0 0 Kg	7 m 0 0	
円盤投 1.0 0 Kg		1 8 m 0 0
円盤投 1.5 0 Kg	1 8 m 0 0	

10. その他

- ①参加生徒の保護者の出場承諾書を必ず得たうえで申し込んでください。
- ②引率は必ず中学校教師、又はクラブチーム責任者が行ってください。
- ③競技場へ砲丸、円盤等を持って来ないようにしてください。
公式練習以外の実投練習は、危険なため全面禁止しています。
- ④テントは、メインスタンド上段より上、芝生スタンド、バックスタンドに設置しても構いません。
- ⑤ゴミは各自で持って帰ってください。
- ⑥各団体1名以上の競技役員をお願いします。
- ⑦競技ダイヤ・スタートリストは、後日、大阪市中体連ホームページに掲載されます。
- ⑧大会中のケガは、応急処置のみ行います。ご承知ください。
大会に関する問い合わせは、赤井勇介(玉出)tel (06) 6659-2761 まで。

『競技会申し込みについて』

大阪市中体連陸上競技部

<大会要項について>

◎顧問総会資料に入っている競技会

○ 大阪中体連関係

- | | | | |
|-----------------|------------|------------|------------|
| ・ 第 1 回記録会 | ・ 第 2 回記録会 | ・ 第 3 回記録会 | ・ 第 4 回記録会 |
| ・ 通信大会 | ・ 大阪中学選手権 | ・ 大阪中学総体 | ・ 大阪中学駅伝 |
| ・ U16 代表選考会兼記録会 | | ・ ジュニア駅伝 | ・ 大阪スプリング |

○ 大阪市中体連関係

- | | | |
|-----------------|-----------|-----------|
| ・ 大阪市春季総体 | ・ ブロック大会 | ・ 大阪市秋季総体 |
| ・ オータムチャレンジスポーツ | | ・ 大阪市記録会 |
| ・ 中学駅伝予選会 | ・ 大阪市中学駅伝 | |

※ ただし、顧問総会資料は、4月17日時点での資料です。
最新情報は、その都度ホームページ上でご確認ください。

◎大阪市中体連陸上競技部 HP にアップされる競技会

- | |
|---------------|
| ・ 大阪市陸上競技フェスタ |
|---------------|

◎大阪陸上競技年鑑に掲載されている、大阪陸協主催の競技会

- | | |
|---------------------|--------------|
| ・ 大阪カーニバル | ・ 木南記念陸上 |
| ・ 大阪選手権兼国体代表選手最終選考会 | ・ 大阪陸協長距離記録会 |

<申し込み先について>←重要事項です

大会要項の『申し込み』に、下記① ②のように記載されている大会が多数あります。

- ① 入力済みのファイルをプリントし、公印捺印の上、参加費用を添えて各地区長に提出して下さい。
- ② 入力済みのデータを、各地区情報処理担当者に提出して下さい。

この場合、大阪市内の団体は次のように『申し込み』をしてください。

↓↓↓↓↓

- ① 入力済みのファイルをプリントし、公印捺印の上、参加費がある場合は参加費を添えて
1, 2 ブロック → 黒坂 智瑞 (旭東)
3, 4 ブロック 国立・私立・クラブチーム → 柳川 恵里那(三稜) まで提出して下さい。

- ② 入力済みのファイルをメールに添付し、下記の表の通りの送付先に提出して下さい。

※ 大阪市の大会でも、同様の受付アドレスとなります。

※ エントリーファイル名の末尾に、団体番号を入力して下さい。

1つのメールに添付するエントリーファイルは、1大会分のみとして下さい。

件名は、『大会名の略称 団体番号 団体名』として下さい。

(例) エントリーファイル名 『250503_8BT&Ffesta984』

メール件名 『フェスタ 984 中之島』

○ 各担当メールアドレス

1, 2 ブロック **osakacity1-2b@googlegroups.com**

受付担当 前田 啓之(西淀)

真嶋 翔(梅香)

3, 4 ブロック **osakacity3-4b@googlegroups.com**

受付担当 竹原 昌里(住之江)

岡田 彪雅(墨江丘)

国立・私立・クラブチーム **to-horikawa@outlook.com**

受付担当 堀川 誠真(弘済)

駅伝関係は全団体 **hyodo.ekiden@gmail.com**

受付担当 兵頭 喜基(八阪)

有料試合の申込み方法について

対象となる試合

2025年度

第4回記録会

通信大会

U16代表選考会兼記録会

オータム・チャレンジ・スポーツ

大阪陸協ジュニア駅伝

大阪市記録会

大阪スプリング陸上大会

2026年度

第1回記録会

第2回記録会

第3回記録会

大阪市陸上競技フェスタ

＊注意 以下の大会は、大阪陸協・日本陸連に直接申し込んでください。

大阪陸上競技カーニバル

大阪選手権兼国体代表選手最終選考会

大阪陸協長距離記録会

日本室内陸上大阪

《別に申込み先が指定されている大会》

木南道孝記念陸上競技大会

☆ 有料試合の申込みは、

（団体一覧表＋お金）と（エントリーファイル→PCメールにて添付して送付）の両方が必要です。エントリーファイルの提出先は、前ページの通りです。

◎団体一覧表とお金

○申込み先

1、2ブロック→旭東中学校・黒坂智瑞まで

〒535-0022 旭区新森6-7-25 TEL6955-0044

3、4ブロック・国立私立学校・クラブチーム→三稜中学校・柳川恵里那まで

〒558-0047 住吉区千舩1-5-22 TEL6691-2131

○申込み方法

○一覧表…各担当者に逡送（郵送）

締切日には到着するように送ってください

○お金…原則振り込みでお支払いください。

※ゆうちょ銀行間の送金…ゆうちょのアプリからは月5回まで無料

〔注意事項〕

①申込み期限を絶対守ってください。

②振り込み依頼人名は「**団体番号・団体名（略称）**」を入れてください。大会名等は不要です。

例：「864 キョクトウ」「880 サンリョウ」

③複数の大会の申し込み時期が重なっている場合は、合算して振り込んでいただいても構いません。

④参加費は生徒の**自己負担**が原則です

⑤団体一覧表に**振込**と入力してください。

○振込先

1・2ブロック 黒坂智瑞(旭東中学校)

ゆうちょ銀行(アプリ等含む)からの振込先

記号 14140 番号 14044791

その他金融機関からの振込先

ゆうちょ銀行

店番418 普通預金 口座番号 1404479

3・4ブロック、国立私立、クラブチーム 柳川恵里那(三菱中学校)

セブン銀行 パンジー支店

店番103 普通預金 口座番号 4574471

<情報部より>

① 選手データ作成ファイルについて

全体の総会資料を熟読の上、現時点での部員分の選手データを、大阪中体連HPの《選手データ作成ファイル【Excel】athletedata_since2024》からダウンロードしたファイルを使用して作成してください。その作成したものを4月24日（木）までに西淀中学校 前田先生（mhiroyuki729@yahoo.co.jp）までメールで送ってください。体裁を整えた上で返信しますので、大会申込の際は、その返信された選手データの『エントリー元データ』を各大会の申込ファイルに値貼り付けして、データを作成してください。

② エントリー確認の流れについて

1. エントリーファイルおよび団体一覧表をそれぞれの担当者へ提出
2. エントリーファイル受付担当者からの、「受け取りました」の返信メールを確認
(返信までの目安は、メール送信から3日以内。ただし、締め切り日直前または当日のファイル提出については、締め切り日かその翌日が返信の目安となります。)
3. 大阪市中体連陸上競技部のHP「エントリーチーム」で、団体名があるか確認
(ホームページへのアップの目安は、申し込み〆切後3日以内。)
4. 中体連陸上競技部のHPで、確認用スタートリストでエントリー不備がないか確認

※ 2.の確認作業の中で、返信目安日を過ぎても返信がない場合は、申込〆切日またはその翌日までに担当者へ電話等で連絡をお願いします。

3. 4.の確認作業の中で、不備等があれば発覚次第、中之島中学校 左海まで連絡をお願いします。

大阪市中体連陸上競技部HPアドレス <http://citytyutairen.sakura.ne.jp/>

③ 携帯用速報HPについて

試合当日に随時結果を携帯用速報HPにアップしています。ご活用ください。ただし、正式な結果については、当日の掲示や、後日大阪市中体連陸上競技部HPのリザルトを確認してください。

携帯用速報HPアドレス <http://citytyutairen.sakura.ne.jp/keitai.html>

以上の点も含め、データの入力に関して質問等がありましたら、ご連絡下さい。

大阪市立中之島中学校 左海秀晃 TEL 06-6441-0360

『熱中症防止対策、私たちにできること』

顧問として(生徒の管理監督責任者として…)

- ・ 気象条件の把握し、それに応じた運動、水分補給の支持を行うようにする。
- ・ 徐々に暑さにならし運動をさせる。また、各種目に適したトレーニングを計画する。(急激な運動負荷は様々なところに負担がかかる)
- ・ 気象条件によっては、予定していたトレーニングを変更、中止する。
- ・ 常に生徒の状況を把握するために、コミュニケーションをとり体調管理、意思の疎通を行う。

予防の三本柱

運動

- ・ 普段の活動から、試合に適した種目、適正な運動を行いトレーニングを積み試合に参加させる。
- ・ 適正なトレーニングが不明確な場合は(技術指導など)各ブロック担当と合同練習などを実施する。

栄養

- ・ 試合当日だけではなく、朝、昼、晩に十分に食事をとる。
- ・ 試合、トレーニング前に食事をとらないで参加すると体調不良になり運動が出来なくなる可能性が高まる。
- ・ のどが渇いてなくても、水分補給の定時時間を決めるなど、水分を摂取する仕組みを作る。
- ・ トレーニング中に水分(スポーツドリンクが望ましい)をとる。
- ・ 睡眠前、夜中、起床後、一時間に一回、複数回に分けて水分を摂取する。

休養

- ・ 十分な睡眠時間をとる。(熱中症予防は特に睡眠不足がポイントとなる)
- ・ トレーニング中に適度な休憩を日蔭や風通しの良い場所で行う。

その他【試合時での全体の確認として】

- ・ 帽子などを着用させる。
- ・ 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する。
- ・ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす。準備力が問われる。(気温、湿度などの予測力と対策を事前に想定して準備する)
- ・ 陸上競技場の待機方法の指示を必ず行う(テント内、日陰で休息するなど)
- ・ 陸上競技の試合時の特徴として、各学校顧問が必ず付き添っている現状が少ないこともあるので、大阪市教職員全体で試合を運営するために、他校の生徒も含めて気になる生徒がいたら連携を強化することが今後求められる。顧問間の連携、気になる生徒が居た時の対応(放送、本部に連絡)即時体制をとる。

大阪市陸上競技部専門部

熱中症の危険性について、心肺蘇生、QRコード

◎熱中症の危険性

朝、健康観察を行い問題がなかったとしても様々な要因によって体調が急変します。命も落としかねません。

だからこそ、私たちだけではなく子どもたちと一緒に動画を見てもらい知識、対処法を深めてください。

必ず熱中症に対する意識が変わるはずです。



検索方法

QRコード

検索サイト：スポーツ庁 動画 熱中症を予防しよう

◎心肺蘇生

心肺蘇生を行わないといけない現場に遭遇したらどうしますか。

突然の場面で「命を救う」と構えると、ひるんでしまうかもしれません。

不安な気持ちがあったとしてもためらわず心肺蘇生を行ってください。

何もしなければ命を救うことが出来ません。だからこそ勇気を出して心肺蘇生を行ってください。

あなたの勇気が命を救います。



検索方法

QRコード

検索サイト：倉敷市消防局 ～消防救急士が優しく解説～
心肺蘇生と AED 使用方法【倉敷市消防局】

2025 年度 大阪市中体連陸上競技部 年間予定

4月				5月				6月				7月				8月				9月			
1	火			1	木			1	日			1	火			1	金			1	月		
2	水			2	金			2	月			2	水	ブロック大会メ切		2	土			2	火		
3	木			3	土	フェスタ(YS・YF)		3	火			3	木			3	日			3	水		
4	金			4	日			4	水			4	金			4	月			4	木		
5	土	第1回(万)		5	月			5	木			5	土	通信(YS・YF)		5	火			5	金		
6	日			6	火	第3回(万)		6	金			6	日	通信(YS・YF)		6	水	近畿(彦根)		6	土		
7	月			7	水			7	土	大阪市春季総体(YF)		7	月			7	木	近畿(彦根)		7	日	UI6選考兼記(万)	
8	火			8	木			8	日	大阪市春季総体(YF)		8	火			8	金			8	月		
9	水			9	金			9	月			9	水			9	土			9	火		
10	木			10	土			10	火			10	木			10	日			10	水	市民カーニバルメ切	
11	金			11	日	木南記念(YS・YF)		11	水			11	金			11	月			11	木		
12	土			12	月			12	木			12	土			12	火			12	金		
13	日			13	火			13	金			13	日			13	水			13	土		
14	月			14	水	大阪市春季総体メ切		14	土	第4回(万)		14	月			14	木			14	日		
15	火			15	木			15	日	第4回(万)		15	火			15	金			15	月		
16	水			16	金			16	月			16	水			16	土			16	火		
17	木	顧問総会(サスケア堀)		17	土			17	火			17	木			17	日	全中(沖縄)		17	水		
18	金			18	日			18	水			18	金			18	月	全中(沖縄)		18	木		
19	土			19	月			19	木			19	土			19	火	全中(沖縄)		19	金		
20	日			20	火			20	金			20	日			20	水	全中(沖縄)		20	土	大阪市秋季総体(YF)	
21	月			21	水			21	土			21	月			21	木			21	日	大阪市秋季総体(YF)	
22	火			22	木			22	日			22	火	中学選手権(万)		22	金			22	月		
23	水			23	金			23	月			23	水	中学選手権(万)		23	土			23	火		
24	木			24	土			24	火			24	木			24	日			24	水		
25	金			25	日			25	水			25	金			25	月			25	木		
26	土	第2回(1,2万/3,4YF)		26	月			26	木			26	土	ブロック大会(YF)		26	火			26	金		
27	日	大阪陸上カーニバル(万)		27	火			27	金	大阪選手権(YS・YF)		27	日	ブロック大会(YF)		27	水	大阪市秋季総体メ切		27	土		
28	月			28	水			28	土	大阪選手権(YS・YF)		28	月			28	木			28	日		
29	火			29	木			29	日	大阪選手権(YS・YF)		29	火			29	金			29	月		
30	水			30	金			30	月			30	水			30	土			30	火		
				31	土							31	木			31	日						

10月				11月				12月				1月				2月				3月			
1	水			1	土			1	月			1	木			1	日			1	日		
2	木			2	日			2	火			2	金			2	月			2	月		
3	金			3	月			3	水			3	土			3	火			3	火		
4	土			4	火			4	木			4	日			4	水			4	水		
5	日			5	水			5	金			5	月			5	木			5	木		
6	月			6	木			6	土	都道府県最終選考会 (YS)		6	火			6	金			6	金		
7	火			7	金			7	日			7	水			7	土	室内陸上(大阪城ホール)		7	土	大阪市記録会(YF)	
8	水	駅伝予選メ切		8	土	大阪中学駅伝(YF/長)		8	月			8	木			8	日	室内陸上(大阪城ホール)		8	日		
9	木			9	日			9	火			9	金			9	月			9	月		
10	金			10	月			10	水			10	土			10	火			10	火		
11	土	大阪中学総体(YF)		11	火			11	木			11	日			11	水			11	水		
12	日	大阪中学総体(YF)		12	水			12	金			12	月			12	木	大阪市記録会メ切		12	木		
13	月	市民カーニバル(YF)		13	木			13	土			13	火			13	金			13	金		
14	火			14	金			14	日	全中駅伝(滋賀)		14	水			14	土	ジュニア駅伝(万)		14	土		
15	水			15	土			15	月			15	木			15	日			15	日		
16	木			16	日			16	火			16	金			16	月			16	月		
17	金	U16(三重)		17	月			17	水			17	土	大阪市駅伝(長居周回)		17	火			17	火		
18	土			18	火			18	木			18	日			18	水			18	水		
19	日		↓	19	水	大阪市駅伝メ切		19	金			19	月			19	木			19	木		
20	月			20	木			20	土			20	火			20	金			20	金		
21	火			21	金			21	日			21	水			21	土			21	土	大阪スプ'リング'(万)	
22	水			22	土			22	月			22	木			22	日			22	日		
23	木			23	日			23	火			23	金			23	月			23	月		
24	金			24	月			24	水			24	土			24	火			24	火		
25	土	駅伝予選(長居周回)		25	火			25	木			25	日			25	水			25	水		
26	日			26	水			26	金			26	月			26	木			26	木		
27	月			27	木			27	土			27	火			27	金			27	金		
28	火			28	金			28	日			28	水			28	土			28	土		
29	水			29	土			29	月			29	木							29	日		
30	木			30	日	近畿駅伝(希望ヶ丘)		30	火			30	金							30	月		
31	金							31	水			31	土							31	火	強化部記(金)	

部員数調査のお願い

大阪市中体連陸上競技部

この調査は、大阪府中体連が全種目を対象に行っています。

下記の要領に従い、本年度の部員数（1年生も含む）を報告してください。

全ての学校が提出されないと調査を終えることができません。ご協力のほどよろしくお願い致します。

提出〆切日 5月23日(金)

提出先 下記ブロック担当者まで

第1教育ブロック	坂下 友一（東三国）
第2教育ブロック	山川 太一（今市）
第3教育ブロック	赤井 勇介（玉出）
第4教育ブロック	松田 貫汰（平野北）
クラブチーム	豊田 安依（墨江丘）

き り と り

部 員 数（1年生含む）		外部指導員	
男	女	男	女

団体名	
所属ブロック	第 教育ブロック
代表者名	